

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  ИП Атаян Р.А.

Согласовано: _____
Директором СОШ



МЕНЮ 1-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Макароны отварные	200	12,00
Котлета куриная	80	22,82
Огурец соленый	75	7,00
Масло сливочное	10	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,0
Компот из свежих яблок	200	3,54
ИТОГО		54,99

МЕНЮ 2-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Плов с курицей	200	39,89
Масло сливочное	10	6,12
Горошек зеленый	50	7,0
Хлеб пшеничный	50	3,0
Компот из сухофруктов	200	3,50
ИТОГО		54,99

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю: И.С.ИГ Атаян Р.А.

Согласовано:
Директором СОШ



МЕНЮ 3-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Каша рисовая на молоке	265	12,70
Сыр	25	16,17
Масло сливочное	10	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,0
Сок натуральный	200	17,0
ИТОГО		54,99

МЕНЮ 4-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Пюре картофельное	150	12,40
Рыба в соусе	80	26,59
Капуста квашеная	50	10,0
Хлеб пшеничный	50	3,0
Чай с сахаром	200	3,0
ИТОГО		54,99

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  И.П. Атаян Р.А.

Согласовано:  Директором СОШ

МЕНЮ 5-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Сосиска отварная	50	16,44
Каша гречневая	150	11,30
Масло сливочное	10	6,12
Икра кабачковая	50	7,00
Хлеб пшеничный	50	3,0
Кофе с молоком	200	11,13
ИТОГО		54,99

МЕНЮ 6-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Куриное филе с овощами	80	26,95
Рис отварной	150	7,36
Огурец соленый	75	7,0
Сок промыш. произ-ва	200	6,00
Масло сливочное	7	4,68
Хлеб пшеничный	50	3,0
ИТОГО		54,99

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю: *А. А. Атаян* ИИ Атаян Р.А.

Согласовано: _____
Директором СОШ



МЕНЮ

7-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Творожная запеканка	100	37,47
Масло сливочное	10	6,12
Сыр	10	5,4
Хлеб пшеничный	50	3,0
Чай с сахаром	200	3,0
ИТОГО		54,99

МЕНЮ

8-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Оладьи из печени	70	25,05
Каша гречневая	150	11,30
Зеленый горошек	60	7,0
Масло сливочное	8	5,14
Хлеб пшеничный	50	3,0
Компот из сухофруктов	200	3,5
ИТОГО		54,99

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  ИИП Атаян Р.А.

Согласовано: Директором СОШ



МЕНЮ 9-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Биточки рыбные	70	26,90
Пюре картофельное	150	12,40
Капуста кашеная	50	10,0
Хлеб пшеничный	50	3,0
Чай с сахаром	200	3,0
ИТОГО		54,99

МЕНЮ 10-й ДЕНЬ

ЗАВТРАК	вес - выхода блюда в граммах	Цена
Сосиска отварная	50	16,44
Макаронны отварные	200	12,0
Масло сливочное	10	6,12
Сыр	12	7,0
Хлеб пшеничный	50	3,0
Кисель	200	10,43
ИТОГО		54,99