



Директор Б.Неклиновской школы
Тимофеев О.Н.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ.

«Утверждаю»

ИП Туева Наталья Сергеевна

Туева Н. С.

1 НЕДЕЛЯ

понедельник

| № п/п | наименование | выход гр | Ккал |
|-------|----------------|------------|---------------|
| 1 | рагу из курицы | 260 | 217,40 |
| 2 | чай с сахаром | 200 | 56,00 |
| 3 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| | всего | 500 | 366,40 |

вторник

| | | | |
|---|-------------------|------------|---------------|
| 1 | Гуляш из филе кур | 165 | 198,00 |
| 2 | каша гречневая | 200 | 404,00 |
| 3 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 56,00 |
| | всего | 605 | 751,00 |

среда

| | | | |
|---|----------------------------|------------|---------------|
| 1 | овощная закуска | 60 | 25,00 |
| 2 | макароны отварные | 150 | 228,00 |
| 3 | биточки рубленые куриные | 90 | 205,00 |
| 4 | кофейный напиток с молоком | 200 | 120,00 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| | всего | 540 | 671,00 |

четверг

| | | | |
|---|-------------------|------------|---------------|
| 1 | сосиска отварная | 100 | 112,00 |
| 2 | пюре картофельное | 200 | 221,40 |
| 3 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| 4 | какао с молоком | 200 | 145,00 |
| 5 | икра кабачковая | 60 | 28,00 |
| | всего | 600 | 599,40 |

пятница

| | | | |
|---|-----------------------------|------------|---------------|
| 1 | тефтели | 128 | 136,00 |
| 2 | каша пшеничная | 150 | 210,00 |
| 3 | овощная закуска | 60 | 25,00 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,00 |
| | всего | 578 | 545,00 |

2 НЕДЕЛЯ

понедельник

| №п/п | наименование | выход гр | Ккал |
|------|-----------------|------------|---------------|
| 1 | плов | 260 | 481,20 |
| 2 | овощная закуска | 60 | 25,00 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 56,00 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| | всего | 500 | 655,20 |

вторник

| | | | |
|---|-----------------------|------------|---------------|
| 1 | каша молочная рисовая | 250 | 230,70 |
| 2 | масло сливочное | 10 | 73,00 |
| 3 | какао с молоком | 200 | 145,00 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 93,00 |
| | всего | 500 | 541,70 |

среда

| | | | |
|---|-------------------|------------|---------------|
| 1 | овощная закуска | 60 | 25 |
| 2 | сосиска отварная | 100 | 112 |
| 3 | макароны отварные | 150 | 228 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 56 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 93 |
| | всего | 550 | 514,00 |

четверг

| | | | |
|---|----------------------------|------------|---------------|
| 1 | овощная закуска | 60 | 25 |
| 2 | рыба тушеная с овощами | 160 | 156,8 |
| 3 | пюре картофельное | 200 | 221,4 |
| 4 | кофейный напиток с молоком | 200 | 120 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 93 |
| | всего | 660 | 616,20 |

пятница

| | | | |
|---|-----------------------------|------------|---------------|
| 1 | шницель рубленый куриный | 90 | 156,8 |
| 2 | каша гречневая | 150 | 221,4 |
| 3 | овощная закуска | 60 | 25 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 93 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 120 |
| | всего | 540 | 616,20 |